

양양 서핑 강습 안전 체크 미션지

서핑 강습 전 준비물, 안전 약속, 파도 관찰, 체험 후 기록을 한 장에 정리한 토이포포 활동자료입니다.

1. 준비물 체크

☐ 수건	☐ 여벌 옷	☐ 방수팩	☐ 물
☐ 선크림	☐ 간단한 간식	☐ 샤워용품	☐ 보호자 연락처
☐ 강습 시간 확인	☐ 취소 규정 확인	☐ 아이 컨디션 확인	☐ 현장 위치 확인

2. 바다 안전 약속

☐ 강사 설명 끝까지 듣기 ☐ 혼자 멀리 나가지 않기 ☐ 파도가 무서우면 바로 말하기 ☐ 장비를 들고 뛰지 않기 ☐ 쉬고 싶을 때 말하기

3. 파도 관찰 질문

파도는 왜 같은 모양으로 오지 않을까요? 보드 위에서 중심을 잡으려면 몸의 어느 부분을 신경 써야 할까요? 바다에서는 왜 약속을 빨리 지켜야 할까요?

4. 체험 후 기록

오늘 가장 어려웠던 순간: _____

다시 해보고 싶은 동작: _____

내가 지킨 안전 약속: _____

서핑은 날씨, 파도, 강습 인원, 아이 컨디션에 따라 체감 난이도가 달라집니다. 예약 전 예매처와 현장 안내를 확인하세요.